The background of the cover is a photograph of American football players in orange and white uniforms, crouching on a grass field during a game. In the background, spectators and a building with a sign that says "PHO" are visible.

# *American Football* *Parents & Students Club* **2018 Vol.6**

岐阜大学アメリカンフットボール部  
父母会通信

- 監督・幹部ご挨拶
- 春期試合結果報告・秋季リーグ戦予定報
- 近況報告・夏期強化合宿のご案内
- OLB 対談
- 父母会総会・懇親会ご案内
- OAPS 活動資金援助と父母会登録のお願い

## 監督挨拶（春季試合期を終えて）



監督 長谷川 隆  
(2004 年度卒)

APS をご覧の皆様、気が付けば 7 月に差し掛かりすっかり夏になって参りましたがいかがお過ごしでしょうか。PHANTOMS 監督の長谷川です。今回は、先日行われましたフェスタ最終戦の信州大学戦についてお話いたします。

信州大学は、昨シーズンは一部リーグに所属しておりましたが、5 位で入替戦に出場し愛知大学に敗れ、今年は同じ二部 A リーグで戦うチームです。秋のリーグ戦では最終節で対戦し、おそらく全勝同士で優勝を賭けた試合をすることとなるチームなので、秋に向けて現時点でのチーム状況を測る非常に重要な試合で、春の集大成として臨むゲームでした。

前回の南山戦で明らかになったチーム全体としての課題は後半の失速です。意識していた第 1Q からの得点は達成することができましたが、後半は攻め切ることができず FG で得点することしかできませんでした。一部昇格はもちろん、一部優勝をめざすチームとしては、信州大学は同じ二部リーグの相手なので、最初から最後まで圧倒し勝ち切ることを目標に掲げて試合を迎えました。

そして、試合当日。初めての試合会場となる四日市中央緑地の人工芝のグラウンドで試合が始まりました。PHANTOMS の攻

撃から始まった第 1 Q、試合前のミーティングで最初に FG 圏内で 4thdown になったら、フェイクプレーを試そうと事前に決めていましたが、スムーズにプレーを始められず失敗、結果としてスコアレスで 1Q を終えました。

その後は得点を重ね、結果としては 26-6 で勝利したものの、人数が半分くらいしかない信州大学の選手が暑さで倒れるなかの試合展開でしたので、監督としては快勝というより、信州大学の底力を肌で感じたと同時に、秋のリーグ戦を優勝することは簡単ではないと気合を入れなおさなければと兜の緒を締めなおした試合でした。残りのフィジカル期、そして夏の練習でさらにレベルを上げるべく、チーム一丸となって精進してまいります。

次戦は 7/7 (土) 愛知大学との新人戦となります。愛知大学は入替戦で当たる可能性の高いチームですし、1 年生のデビュー戦でもあります。入部してから一生懸命頑張ってきている姿を見ているので、間違いなく試合で活躍してくれると期待しています。保護者の皆様、特に 1 年生の保護者の皆様におかれましては、その姿を是非ご覧いただきたいと思ひますし、PHANTOMS というチームの説明や懇親会も準備しておりますので、是非ともお誘いあわせの上グラウンドまで足を運んでいただくと幸いです。皆様にお会いできることを心待ちにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

### ◇◇2018.06.03 フットボールフェスタ 2018 対信州大学戦公式記録◇◇

2018年6月3日 (日)	四日市中央緑地フットボール場B	
晴	13:00~15:30	観客数: 50

対戦校	1Q	2Q	3Q	4Q	Total	Run	Pass	得点 距離
岐阜大学	0	12	7	7	26	176	105	281
信州大学	0	0	0	6	6	33	91	124

得点内容								得点距離	
Q	Time	Team	Play	得点番号	得点	PAT	得点人	得点人	
2	7:32	岐阜大	RUN	#23 伊藤	19	KICK失敗	6	0	
2	11:39	岐阜大	PASS	#1 早川→#87 藤田	15	PASS失敗	12	0	
3	8:08	岐阜大	PASS	#1 早川→#18 佐伯	7	KICK成功	19	0	
4	2:39	岐阜大	RUN	#23 伊藤	76	KICK成功	26	0	
4	9:01	信州大	RUN	#16 橋本	7	PASS失敗	26	6	

#### 岐阜大学 長谷川監督談

勝利はできましたが、勝負には負けた印象です。  
秋に向けて精進していきます。暑い中ご声援ありがとうございました。

	岐阜大学	信州大学
タッチダウン(回数)	4	1
PAT	1点(回数-成功)	3-2
	2点(回数-成功)	1-0
フィールドゴール (回数-成功)	0-0	1-0
セイフティ	0	0
ファーストダウン 回数(ラン/パス/反則)	16(10-6-0)	11(6-5-0)
パス	試投-成功-被インターセプト	21-11-3
	獲得ヤード	105yds
ラン	回数-獲得ヤード	34-176yds
	回数-獲得ヤード	27-33yds
攻撃トータル	回数-獲得ヤード	55-281yds
パントキック	回数-獲得ヤード	3-96yds
	回数-獲得ヤード	7-203yds
キックオフリターン 回数-獲得ヤード	1-8yds	4-66yds
パントリターン 回数-獲得ヤード	3-19yds	1-0yds
インターセプトリターン 回数-獲得ヤード	1-0yds	3-14yds
ファンブルリターン 回数-獲得ヤード	2-5yds	0-0yds
その他のリターン 回数-獲得ヤード	0-0yds	0-0yds
反則	回数-喪失ヤード	1-5yds
ファンブル	回数-喪失回数	2-0
ボール所有時間	22:25	25:35
3rd Down Conversions (成功/試行)	2/8	3/16
4th Down Conversions (成功/試行)	0/1	2/4



主将  
#21 吉見 良太  
(4回生)

### ——現在のチーム状況について

春シーズンを終え、上回生は第2フィジカル期間に入りました。夏はフィールド練習が中心となる事から、この期間でフィジカル面に関しては入れ替え戦で一部校を圧倒できる力をつけようと取り組んでいます。各個人で体重と筋力トレーニングの目標数値を設定したので、7月末のMAX測定で結果を出せるよう尽力します。また、新入生はゲーム形式の練習が始まり、本格的にチームの一員として動き始めました。上回生は下級生の見本となれるよう、より自分たちに厳しく、下級生を引っ張る必要があると思います。新人戦も控えているので、新人戦で1番良い雰囲気でも臨めるよう上回生中心に引っ張っていきたいと思います。

### ——信州大学戦を終えて

南山戦に引き続き、信州戦も勝利を収めることができました。しかし、内容はまだまだ今年チームの目指しているレベルには届いていません。相手は人数が少なく、ずっと試合に出続けている中、後半でこちらが点を取ることができなかったり、1本点を取られるなど、まだまだ詰めなければいけない課題は多いと感じます。シーズンまで残り約2ヶ月くらいですが、1つずつ確実に課題に取り組んでいきたいと思います。

### ——新人戦を前に

今年の新入生は真面目に練習に取り組む姿がよく見え、先日初めてのゲーム形式の練習にも取り組みました。まだまだ慣れていないことも多いですが、上回生、コーチ中心に指導していくので是非新人戦で活躍して欲しいと思います。相手は今年一部のチームの愛知大学で、相手も1.2年生中心のJV戦にはなりますが、勝負には変わらないので勝ちにこだわっていきます！



ヘッドマネージャー  
#403 榎谷 悠香子  
(4回生)

### ——現在のチーム状況について

お世話になっております。HMGの榎谷悠香子です。スタッフチームには13名の新入生が入部し、総勢35名の大きな集団となりました。13名の新入生のセクションの配属はまだですが、現在は各セクションの活動報告や特徴を紹介し、グラウンド業務を教えています。また、チーフ達を中心に新入生を迎え入れる体制を整えており、3つのセクションの活動計画や目標を明確にしています。人数が多いことを強みに、新しいことや部に貢献することが何かを考えてこれからはphantomsにとって必要不可欠な集団になるよう進めていきます。

加えて、6月からのグラウンド業務のシフト制を始めることになり、それについて人数配置や各セクションのグラウンド業務外での活動を明確にし、効率のよい動きができるように試行錯誤しております。

### ——信州大学戦を終えて

信州大学戦は四日市緑地公園という、初めての会場で行われました。慣れない場所での試合でしたが、各セクションのチーフが中心となって試合前準備を進めてくれました。また、この日に1年生スタッフが3つのセクションに配属され、ASには4名、TRには5名、MGには4名がいくことになりました。それぞれ専門的なことを学び、これから成長してくれることを願っています。

### ——新人戦を前に

早いもので、今年ももうすぐ新人戦を迎えます。一年生選手は体づくりとプレー勉強を行い、先輩達のような選手になるんだという意気込みがみえています。もちろん一年生スタッフも各セクションで知識を得て、新人戦で活躍する予定です。ASの一年生は初めて試合のビデオを撮影する予定で、形式化されているビデオ撮影の手順やルールなどを覚えている最中です。TRは試合前に選手たちの足にテーピングを巻く技術を習得中です。熱中症についての勉強もすすめ、怪我なく試合ができるように努力しています。そしてMGはphantomsのグッズを作成し、受付で販売する予定です。アイデアを出しあってみんなが欲しいグッズを考案しています。一年生のやる気のある姿がとても見られて、新人戦を楽しみにしています。どうぞ、みなさまもあたたかく見守ってくださると嬉しいです。よろしく願い致します。



オフェンスリーダー  
#4 市野 央崇  
(4 回生)

### ——現在のチーム状況について

お世話になっております。オフェンスリーダーの市野央崇です。  
春シーズンを終え、チームとしては第2フィジカル期に入り、秋シーズンに向けてさらにサイズアップ、筋力アップに取り組んでいます。  
入れ替え戦でどの一部校が来てもフィジカル負けしないように、この第2フィジカル期でチーム全員がパワーアップします。

### ——信州大学戦を終えて

オフェンスとしては、いいところもありましたが、秋シーズンに向けて多く課題が見つかった試合でもありました。信州大学は、秋には必ず強くなってきますが、圧倒したいと思います。

### ——新人戦を前に

今年の新入生は、コーチの方々の指導のもと、成長が著しいです。愛知大学に勝利できるように頑張ります！



副将 / ディフェンスリーダー  
#34 岩島 大  
(4 回生)

### ——現在のチーム状況について

春シーズン期が終わり、第二フィジカル期に入りました。第一フィジカル期の反省も活かしチーム全体でサイズアップ、フィジカルアップにはげんでいます。  
シーズンを闘うフィジカルはこの時期に完成されるためこの時期の頑張りがシーズンの結果に直結します。例年より長くフィジカル期を設けているためここで必ず結果を出しさらに大きくなった姿を見せられるよう頑張ります

### ——信州大学戦を終えて

シーズンの最終節で対戦する信州大学との対戦となりました。勝つことはできましたがディフェンスとして満足いく結果とはいえず、新たな課題も見えました。  
セカンド、サードのメンツになったときファーストメンツと遜色ない働きをすることができる選手がまだ少なく層が厚いといえないのも課題の一つです。個を伸ばせるこの時期に成長し、ディフェンスチームの力となる選手が多く出てくれるよう精進します。

### ——新人戦を前に

新入生が選手として臨む初めての試合になります。まだまだ一人前と言える選手は少ないですが、新入生は皆真剣に練習に臨み、多くのものを吸収し成長しています。試合までに完成度を高められるだけ高め、活躍してほしいと思います。  
愛大も1、2年生中心のチームであるため下級生の現在の位置を知るにはとてもいい試合になります。負けるわけにはいかず、全力で闘います。応援よろしくをお願いします。



スペシャルチームリーダー  
#99 竹内 侑也  
(4 回生)

### ——現在のチーム状況について

現在チームは第2フィジカル期に入り、トレーニングや食事を中心にサイズアップに励んでいます。例年のフィジカル期とは異なり、南川Cのご指導やスタッフ体制がしっかりしていて、今回はいい結果が出ると期待しています。

### ——信州大学戦を終えて

信州戦は最近の課題であったスタートの面は悪くなく、いいリズムで試合に入れたものの、後半相手がへとへの状態で追加点が取れなかったり、タッチダウンを取られたり後半ののびがありませんでした。  
もう秋シーズンまで試合はありませんが、しっかりと一試合を通じて集中できるチームにならなければなりません。

### ——新人戦を前に

今年の新入生は例年以上に飲み込みが早いと聞いているので期待しています。あまり時間はありませんがしっかりと準備をしていきたいです。  
また、キッキングにおいてもスキルメンツの数人が試合に出るので活躍に期待しています。



リクルートリーダー  
#10 伊藤 大智  
(3 回生)

### ——現在のチーム状況について

いつもお世話になっております。3 回生の伊藤大智です。

上回生は春シーズンの全日程を終え、これから秋シーズンに向けて最後の準備を始めます。それと同時に新入生は、本格的に上回生の練習に混じって、7 月 7 日に行われる新人戦に向けて日々レベルアップしています。

上回生と新入生で置かれている立場が少し違って、今までよりもチームとしてまとまっていくことに少し難しさを感じていますが、どのような状況にあっても全員が同じ方向を向いて練習に取り組んでいく必要があります。一番大切である軸をぶらさず、幹部を中心にチームをまとめていきたいと思います。

### ——信州大学戦を終えて

先日、春シーズンの最終試合である信州大学戦があり、見事勝利で今年の春シーズンを締めくくることができました。春シーズンで戦った両チームは、今シーズンの目標の達成に大きく影響してくるであろうチームであり、その両チームに勝利することができた結果は、内容以上に大きな意味があったのではないかと考えています。

この勝利を、過信ではなく自信として捉えて、夏休みの練習を過ごしていければいいと思います。ここから入れ替え戦まではあつという間にやってきます。最後まで気を引き締めて突っ走っていきます。

### ——新人戦を前に

先程もお話した通り、7 月 7 日に岐阜大学グラウンドにて、新人戦が行われます。新入生のほとんどが未経験者で、まだ入部してから 2 ヶ月弱しか経過していませんが、今年の新入生は選手・スタッフ共に物凄い勢いで成長しています。

そんな新入生達は、秋シーズンでも大切な戦力として活躍する 1 人です。たかが新人戦、なんて気持ちで挑む人間は誰 1 人いません。秋シーズンに向けた第一歩を踏み出す、そんな新入生のフレッシュなプレー、サポートにご期待ください。



# We are, Linebacker

ラインバッカーは通常、スクリメージラインから3ヤードから5ヤード下がった所に配置され、ディフェンスラインの選手が手を地面についたスリー（又はフォー）ポイントスタンスで構えるのに対し、直立したツープイントスタイルで構える。ラインバッカーはランプレーを止める役割と、レシーバーをマークしてパスを阻止する役割を負い、時にはクォーターバックにプレッシャーをかけるブリッツを仕掛ける。

## LB座談会 石間 拓海(#51) × 日榮 佑悟(#52) @クラブハウス

### Q1 お互いの印象は？

**石間**：自己主張が激しく、自分の言ったことは絶対に曲げないという印象です

**日榮**：背は高くないけど、ヒットが強く怖いもの知らずの声がかっこいい人という印象です。

### Q2 パートでの思い出は？

**日榮**：試合前の練習での試合に向けてのテンションを最高に上げてのパート練習が雰囲気良くて大好きです。

**石間**：僕はアサイメントの覚えが悪かったので、よく注意されました。今は良い思い出です。

### Q3 RBの魅力は？

**石間**：LBは、ランも止めに行き、パスも止めないといけません。やることが多いため、大変な気がしますが、ある意味、ディフェンスの良いところ取りをしたポジションだと思います。

**日榮**：オフェンスのランとパスの両方に関わり、最もディフェンスの中で目立つことができ、インターセプトやロスタックルなどの派手なプレーができることです。

### Q4 メンバーそれぞれの持ち味は？

**石間**：パートリーダーの【まさひろさん】は、パスカバーがとても上手いです。【KIDさん】は、物怖じしない性格で、でかい相手にも全力でぶつかっていきます。【陸さん】は反応が速く、どんなランでも止めに行きます。【たすくさん】は、インバッカーとしてハードタックルをしますが、パスカバーもとても上手いです。【ゆーご】は、

持ち前のスピードを生かして積極的にプレーに絡んで行きます。1年生も今後に期待です。

**日榮**：【まさひろさん】安定したパスカバーとパートリーダーとしてLBのことを常に考えてくれる【キッドさん】獣のようなスピードのあるプレーと圧倒的なアジリティ能力の高さ【陸さん】相手のプレーに瞬時にリアクションし、誰よりも早くタックルを決められる【たすくさん】フィジカルの強さでブロッカーを物ともせずキャリアに向かうことができる【たくみ】ヒットが強く、ランプレーを確実に止めることができる

### Q5 これからのビジョンは？

**日榮**：3年生が4人いるが、練習を重ねて、2年生でも試合に出て記憶に残るプレーをしたい

**石間**：LBは先輩が多く試合に出れるチャンスは少ないですが、いつか出れるように日々精進していきます。





#521 AS/学連 家城 薫  
(3回生)

リクルート活動を通して知ってもらうためにも、保護者の方々にはご協力を賜る場面が多くあると思います。何卒よろしくお願い致します。

### ——スタッフ活動報告 (リクルート)

いつもお世話になっております。  
今年度リクルートサブリーダーを務めました、3回生 AS の家城と申します。

新入生は選手、スタッフともにパートやセクションに配属されました。7月に控える新人戦に向けて日々励んでいます。

今年の新歓を通して、リクルート活動しては年間を通した活動でなければならないと感じました。そこで、7月から徐々に来年のリクルートの中心となる後輩へと、経験を踏まえた引き継ぎを行なっていくと考えています。

アメフトを、そして phantoms を



### ——スタッフ活動報告 (AS)

いつもお世話になっております。AS2回生の野崎吟菜です。

6月よりスタッフ業務の効率向上のために業務のシフト制を本格的に導入しました。

グラウンドとクラブハウスの2つに分かれ、グラウンドでは練習のサポートをし、クラブハウスではセクションごとに作業、勉強をしています。

ASでは、クラブハウスの時間で ODK ごとに勉強をして専門的な知識を蓄えることでスカウティングの向上や、選手のサポートをしていきたいと考えております。

新人戦を控えた今、チームの成長のためにスタッフ一同頑張りますのでよろしくお願い致します。



#792 AS 野崎 吟菜  
(2回生)



### ——スタッフ活動報告 (TR)

いつもお世話になっております。2回生 TR の関谷詩織です。

先日行われた南山戦、信州戦共に勝利することができ、良い結果で春フェスタを終えることができたと思います。しかし、これからのシーズンが私たち Phantoms の見せ所だと思っています。そのために TR として、様々な面から選手を全力でサポートしていきたいです。練習時のテーピング、筋トレの数値の管理、食事管理などできることは些細なことかもしれませんが、TR の仕事一つ一つが選手のより良いプレーに貢献できたらなと思います。

今後は、新入生も入ってきたため、様々なことを教えられるような頼れる先



#443 TR 関谷 詩織  
(2回生)



輩になることを目標とし、また、まだまだ多くのことを先輩から吸収できるように TR の勉強をします。頑張ります！

# 2018東海学生秋季リーグ戦全日程(予定報)

部	月日	曜日	グラウンド	GameNo.	kickoff	Home	Visitor
1部①	9月2日	日	四日市ドーム	1	11:00	中京	名古屋工業
				2	14:00	名城	愛知
				3	17:00	名古屋	南山
				*	14:00	愛知GW	キリックス豊田
2部①	9月8日	土	テラスポ鶴舞ウエストグラウンド	4	17:00	名古屋学院	静岡
	9月9日	日	愛知県口論義運動公園蹴球場	5	14:00	信州	三重
				6	17:00	岐阜	日本福祉
1部②	9月15日	土	名古屋市港サッカー場	*	14:00	サイクロンズ	サイドウィンダース
	9月16日	日	東員町スポーツ公園陸上競技場	8	10:30	中京	南山
				9	13:30	名城	名古屋工業
予備日	9月17日	月					
2部②	9月22日	土	テラスポ鶴舞ウエストグラウンド	10	17:00	愛知学院	静岡
予備日	9月23日	日					
2部②	9月24日	月	一宮市光明寺公園球技場	11	10:30	四日市	日本福祉
				12	13:30	岐阜	三重
1部③	9月29日	土	(名古屋商科大学)	13	13:00	愛知	南山
	9月30日	日	東員町スポーツ公園陸上競技場	14	10:30	名城	中京
				15	13:30	名古屋	名古屋工業
2部③	10月6日	土	愛知県口論義運動公園蹴球場	16	12:00	愛知学院	名古屋商科
			長良川球技メドウ	17	15:00	信州	日本福祉
	10月7日	日	四日市中央緑地フットボール場B	18	13:00	岐阜	四日市
予備日	10月8日	月					
1部④	10月13日	土	(中京大学)		10:30		
				19	13:30	名古屋工業	愛知
	10月14日	日	(中京大学)	20	10:30	名城	南山
2部④	10月20日	土	一宮市光明寺公園球技場	22	10:30	三重	日本福祉
				23	13:30	信州	四日市
			テラスポ鶴舞ウエストグラウンド	24	11:30	名古屋学院	名古屋商科
					14:30		
予備日	10月21日	日					
1部⑤	10月27日	土	パロマ瑞穂ラグビー場	25	13:00	名古屋	名城
	10月28日	日	名古屋市港サッカー場	26	10:30	名古屋工業	南山
				27	13:30	中京	愛知
2部⑤	11月3日	土	(名古屋商科大学)	28	10:30	名古屋商科	静岡
				29	13:30	愛知学院	名古屋学院
	11月4日	日	(名古屋商科大学) 長野運動公園陸上競技場	30	13:00	四日市	三重
予備日	11月10日	土					
	11月11日	日					
入替戦	11月17日	土	四日市ドーム	32	12:00		
				33	15:00		
西日本準々決勝	11月18日	日	一宮市光明寺公園球技場	34	12:00		
予備日	11月23日						
入替戦	11月24日	土	愛知県口論義運動公園蹴球場	35	12:00		
				36	15:00		
西日本準決勝	11月25日	日	名古屋市港サッカー場	37	13:00		
四日市日	12月15日	土	四日市ドーム	38	13:00		





#41 DL 藤井 将斗  
(3回生)

まずは今シーズンの一部昇格を目指して行きますので今後とも応援よろしくお願いします。

### ——イヤーブック協賛のお願い

お疲れ様です。3年 DL の藤井です。

保護者の方々や協賛してくださっている企業の方には日頃から自分たちの応援をしていただき、非常にありがたく思っています。

アメフト部は年に一度イヤーブックというアメフト部の紹介をする冊子を発行しています。つきましては、広告の協賛にご協力していただきたいと思っています。

来年以降一部優勝を目指すために、必要なことになるのでご協力をよろしく願います。部員一同、



#204 AS 小林 杏子  
(3回生)

昨年も多くの方から協賛して頂き、利益の一部を練習備品に使わせていただきました。今年もイヤーブックを作成したいと思っています。

ぜひ PHANTOMS のご支援よろしくお願いします！

### ——イヤーブック協賛のお願い

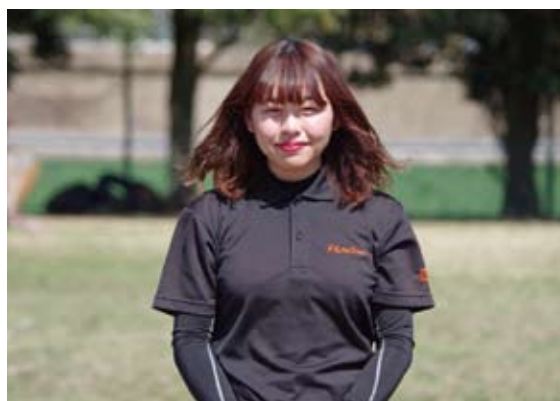
いつもお世話になっております。

スタッフ三回生の小林杏子です。

春フェスタが終わり、いよいよ秋シーズンまであと少しとなりました。

わたしたちがこのようにアメフトをできているのは応援してくださる地域みなさんや、保護者みなさんのおかげだと思っています。1部にあがってさらに多くの方に応援される団体になれるよう日々頑張ります！

わたしたちは毎年イヤーブックという部を紹介する冊子を作っています。



### ——イヤーブック協賛のお願い

いつもお世話になっております。

岐阜大学アメリカンフットボール部二回生の坂上貴彦です。

先日の信州大学との試合をもって春シーズンが終了いたしました。春シーズンは南山大学、信州大学と対戦しどちらにも勝利をおさめることができました。今シーズン一部昇格を目指す私たちにとっては多くの課題を残す試合となりました。これから秋シーズンにかけて今回の課題を改善し目標を達成できるよう日々精進いたします。

その中で岐阜大学を中心とする地域の方々にアメリカンフットボールというスポーツを理解して知ってもらえるとありがたいです。私たちは毎年イヤーブックという冊子を作って地域の方々に配布しています。

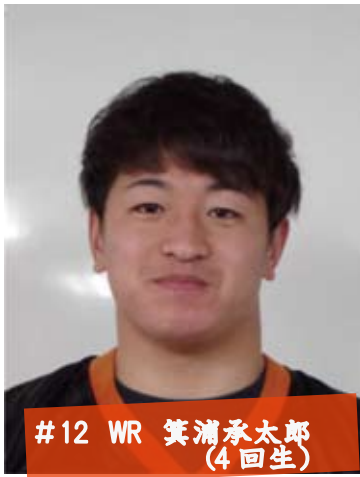


#28 RB 坂上 貴彦  
(2回生)

多くの方に応援される団体になれるよう日々精進いたします。

また、イヤーブックでは近隣の企業の方、保護者の方から広告の協賛をお願いしています。昨年も多くの方から広告協賛をいただき利益を部の練習備品に使わせていただきました。今年も作成しますのでよろしければ協賛お願いします！





#12 WR 箕浦承太郎  
(4回生)

お世話になっております。4回生の箕浦です。信州戦を最後に春シーズンは終わり、いまは秋を闘い抜くための身体作りの期間に入っており、日々ウェイトトレーニングに励んでいます。体重も増量中なので、自宅生はいつもバランスの良い食事が出てくることのありがたみが、下宿生はバランスよく食事を作ることがどれだけ難しいことがよく分かったと思います。周りの方々に支えられてアメフトが出来ていることに感謝して、日々の活動に取り組みたいですね。

7月には新人戦がありますが、今年の新入生は非常にセンスのある子たちが多く、上回生もうかうかしていません。覚えが非常に早いので、上回生は現状に満足せずさらなる高みを目指し、新入生は上回生に追いつき追い越せの精神で取り組んでいきたいですね。



### —近況報告



#64 OL 加藤照平  
(2回生)

いつもご支援ありがとうございます。新二回生 OL の加藤照平です。近々気温が上がってきており、初夏の兆しを感じています。熱中症にならないように、水分補給をこまめに行うなど、日頃から体調管理に努めています。

春シーズンが終わり、現在は更なるフィジカル向上が望める良い機会なので、筋トレ数値のマックス更新を目指して日々取り組んでいます。また、一ヶ月で体重を 101kg まで増やすことを目標に、食事トレーニングにも取り組んでいます。

秋シーズンをベストなコンディションで迎えるために、スキルの向上、フィジカルの向上のためにより一層努めていきたいと思っています。これからも応援よろしくお願いします。



### —営業活動報告



#414 TR 遠藤睦子  
(3回生)

お世話になっております。3回生営業担当の遠藤です。現在イヤーズの営業が終わり、今年も多くの企業から協賛をいただくことができました。協力していただいた OB の方や保護者の皆さま、ありがとうございました。

これからも協賛先へのポスター配布や旗の設置をお願いし、地域の方に私たちの部活動をさらに広めていけるように計画を行っています。OB の方や保護者の方からのご協力もお待ちしております。よろしくお願いします。



### —ホームページ更新状況報告



#626 広報 / MG 酒井栞里  
(3回生)

いつもお世話になっております。三回生スタッフの酒井です。ホームページの更新状況ですが、現在、ブログと試合結果、試合予定を主に更新しています。また！ファンクラブが本格始動するため、その準備も現在行なっています。様々な方にファントムズを知ってもらえるホームページですので、充実させられるよう頑張りたいと思います。

また、選手やスタッフのこんなことが知りたいなど、普段の活動でなにかありましたら、ご要望あれば書きますので、なんでもお申し付けください。よろしくお願いいたします。

# 2018夏期強化合宿のご案内

## 1.日程

平成30年8月10日(金)～8月14日(火)

※8/11、13は富山大学と、

8/12は金沢大学との合同練習を予定

※8/10,14は単独練習日となります。多数のOBの皆様方のご訪問をお待ちしております。

※8/10AM、8/14PMは貸切バス移動となります。

※山野スポーツセンターの宿泊施設が満室のため、一部のコーチ等は近接する「ホテル森の風立山」(〒930-1454 富山市原3-6 TEL 076-481-1126)に宿泊いたします。

※宿泊を希望されます方は事務局までご連絡願います。

## 2.合宿地

財団法人 富山県体育協会

**山野スポーツセンター**

(天然芝グラウンド2面、宿舎隣接)

**〒930-1452 富山県富山市本宮12**

TEL 076-481-1505 FAX 076-481-1506

E-mail : info@sanya.jp

Homepage : <http://www.sanya.jp/>

## 3.予定スケジュール

	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
5:45					
6:00					
6:15					
6:30		起床	起床	起床	起床
6:45					
7:00		朝食	朝食	朝食	朝食
7:15					
7:30	集合				
7:45	出発				
8:00		練習準備	練習準備	練習準備	練習準備
8:15					
8:30					
8:45		ハドル	ハドル	ハドル	ハドル
9:00					
9:30		富山大学 合同練習	金沢大学 合同練習	富山大学 合同練習	
10:00					
10:30					単独練習
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00	到着予定				
12:15		昼食	昼食	昼食	シャワー
12:30					
12:45					
13:00		練習準備	練習準備	練習準備	昼食
13:15					
13:30					
13:45	ハドル	ハドル	ハドル	ハドル	片づけ/掃除
14:00					バス詰め込み
14:30					宿舎出発
15:00		富山大学 合同練習	金沢大学 合同練習	富山大学 合同練習	
15:30	単独練習				
16:00					
16:30					
17:00	練習終わり				
17:15					
17:30	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	
17:45					
18:00					
18:15					
18:30	夕食	夕食	夕食	夕食	
18:45					
19:00					大学到着
19:15					
19:30					
19:45	ビデオMT	ビデオMT	ビデオMT	ビデオMT	
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00	部屋に戻る	部屋に戻る	部屋に戻る	部屋に戻る	
22:15	パートMT	パートMT	パートMT	パートMT	
22:30					

## 4.夏合宿差入れご協力をお願い!!!

今年もいよいよ合宿が迫ってまいりました!

例年ファントムズの合宿はOB、父兄の皆様からの魂の差し入れで成り立っております!何卒ご協力のほどお願い申し上げます!

### 【送付先住所】

〒930-1452 富山市本宮12

山野スポーツセンター

岐阜大学アメリカンフットボール宛

### 【頂けるとありがたいもの】

<フルーツ系>

・バナナ:総数850本

・スイカ/桃/オレンジ等のフルーツ(水分補給を兼ねて)

・フルーツ缶詰等

<ドリンク系>

・牛乳:1リットル 250本

・100%オレンジJ 1リットル 250本

・野菜ジュース飲みきりサイズ250ml 350本

・飲むヨーグルト飲みきりサイズ250ml 350本

<タンパク質系>

・魚肉ソーセージ 300本 ・サラダチキン 300個

・ツナ缶(ノンオイル)300缶

<その他>

・サプリメント系 →BCAAパウダーなど

・ご飯のお供系 →キムチ、鮭フレーク、焼き海苔等

・ナッツ系 ・チーカマ等

### ◆案内図

鉄道利用 : 東京～富山/新幹線乗り継ぎ約3時間  
 大阪～富山/特急で約3時間  
 JR富山駅から富山地方鉄道立山線(約1時間)「立山駅」下車

自家用車等利用 : 北陸自動車道を利用の場合  
 「立山インター」から約40分  
 「富山インター」から約90分



# 父母会登録・ファンクラブ入会・DVD 販売等について

APS の発行にあたりまして、毎回の印刷代や送付代等がかかっております。そこで保護者の方々には毎年 APS の活動資金を頂いております。基本的には、APS 作成費や郵送料として使わせていただき、残りの資金は練習中のお茶やテーピング代、部員の健康管理のための資金として使用させて頂いております。

一部の強豪校にも通用する身体作り、練習計画を行っていくためには、皆様の応援が必要不可欠であります。選手、スタッフ一同全力で来シーズンに向け準備を行いますので、何卒ご声援をいただけますようお願い申し上げます。

**振込先の口座は下記の通りです。**

- ◆金融機関名 十六銀行 ◆金融機関コード 0153
- ◆支店名 黒野支店 ◆支店コード 111
- ◆口座番号 普通 1532865
- ◆口座名義 岐阜大学アメリカンフットボール部父母会 谷口綾菜
- ◆お振り込み金額 1口 5,000円(原則として3口以上)

お振込の際はお間違えのないよう宜しくお願い致します。ご不明な点は会計担当 M G の近藤までお問合せ下さい。なお、振込手数料は大変お手数ですが、お振込者にて御負担をお願いいたします。誠に恐縮ではございますが、何卒ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

なお、今年度の決算報告(詳細内訳)につきましては、次号にて掲載させて頂くことを予定しています。

また、保護者の皆様方に父母会登録といたしまして、メールアドレス(PC)の登録をお勧めしております。登録をご希望の方は、お名前を添えて送っていただきますようお願いいたします。スケジュールや練習等の質問もこちらのアドレスにて受付いたしております。以下までご連絡のほどお願いいたします。

[phantomsjp@yahoo.co.jp](mailto:phantomsjp@yahoo.co.jp)

## ◇春冊子協賛の御礼及びイヤーズブック協賛のお願い

いつもお世話になっております。営業責任者の酒井です。春冊子制作に伴い、営業活動をさせていただきました。協力していただいた企業の方々には本当に感謝しております。ありがとうございました。

今年は目標額には届きませんでしたが、64万3千円の協賛金を回収することができました。これも、部員の頑張りや日頃応援してくださっている地域の方々、保護者の皆様のおかげです。

私たちファントムズは今よりも地域の方々や保護者の皆様

に応援していただけるチームになれるよう、全力を尽くしてまいりますので、ますますのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



### ▼父母会特典

- ・データでの APS の発送
- ・公式戦有料チケットに関するサービス
- ・ファントムズグッズの会員価格販売 など

## クラブハウス案内図



## 2018APS 発刊予定について

7	8/18	9/1	9/4	【特集】秋期リーグ戦直前分析、チケット等同封、イヤーズブック同封
8	10/6	10/27	10/30	【特集】秋期リーグ戦序盤、グッズ案内、寄付金御礼
9	10/30	11/10	11/13	【特集】入れ替え戦、チケット同封、納会案内(1)、チケット等同封
10	11/17	12/8	12/11	【特集】四回生引退、新主将、四日市ボウル、納会案内(2)、チケット同封